



**WIE OVERWERKT,
HEEFT WERK TE DOEN!**

WIE OVERWERKT, HEEFT WERK TE DOEN!

DOUWE SCHAAF

“Ik heb een tijdlang moeten afkicken van mijn werkverslaving. In het begin voelt het als stoppen met roken.”

Douwe Schaaf

Docent en innovator journalistiek en nieuwe media,
Christelijke Hogeschool Ede

LEES VERDER: WWW.WERKENDEBALANS.NL

WERKENDEBALANS
check en versterk je werkbalans

HET WERK IS NOOIT KLAAR

GERT ANDRÉ



**“Ook passie kent grenzen.
Ik regel werk nu zo dat niet
elke klus te omvangrijk is.
Anders is het werk
namelijk nooit klaar.”**

Gert André

Opleidingsdocent Christelijke Hogeschool Ede

LEES VERDER: WWW.WERKENDEBALANS.NL

WERKENDEBALANS
check en versterk je werkbalans

**"Vergeet niet dat
je invloed hebt op
je werkdruk.**

Ga eens met je collega's
en de directie in gesprek
over inrichting van het werk."

Ans Gielen

Directeur Hogeschool van Arnhem en Nijmegen

LEES VERDER: WWW.WERKENDEBALANS.NL

WERKENDEBALANS
check en versterk je werkbalans



HELDERE PIJLERS

GERTINE NAKKE

“Van rennen en vliegen naar tijd nemen om de balans op te maken. Ik heb in mijn werk een aantal heldere pijlers geformuleerd. Daar richt ik me nu op.”

Gertine Nakken

Coördinator projectbureau Kenniscentrum
Technologie, Hogeschool Windesheim

LEES VERDER: WWW.WERKENDEBALANS.NL

WERKENDEBALANS
check en versterk je werkbalans